



## わくわくひろば ～子育てサロン～

12月19日(金)に母子教室『子育てサロン』を開催しました。今回は2名の方に参加をして頂き、飲み物やお菓子を食べながらゆったりとして雰囲気の中で行うことができました。✿

初めに日頃、お仕事や育児、家事などで疲れている体を少しでも労わってあげられたらと簡単なストレッチを行いました。「気持ちいい～」「意外と凝っているかも」など言いながら行い、リラックスしていました。その後、アンケートを使って日頃の子育てを振り返って、印象に残っている内容をお話してもらいました。「そうですね」「かわいいですね」などと共感し合ったり、自分たちの子どもの頃を振り返りながら、今の子育ての難しさや楽しさなどを話したりして、とっても楽しい時間を過ごすことができました。

ご参加頂いた皆さん、ありがとうございました✿